

2025 ČERVEN

U17 - Dorost



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
26	27	28	29	30	31	01
					VOLNO	VOLNO
02	03	04	05	06	07	08
10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-16:15 /písek+posilovna/ 16:25-17:00 hry	6:30-7:30 /bazén/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-17:00 posilovna+hry	13:00 - sraz/1.skupina/ 13:15 - 14:00 /1.SK-AB/ 13:45 - sraz/2.skupina/ 14:00 - 14:45/2.SK-AB/	VOLNO	VOLNO
09	10	11	12	13	14	15
10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-16:15 /písek+posilovna/ 16:25-17:00 hry	15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-17:00 posilovna+hry	13:00 - sraz/1.skupina/ 13:15 - 14:00 /1.SK-AB/ 13:45 - sraz/2.skupina/ 14:00 - 14:45/2.SK-AB/	VOLNO	VOLNO
16	17	18	19	20	21	22
10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/	Wingate test + somatotyp	6:30-7:30 /bazén/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-17:00 posilovna+hry	13:00 - sraz/1.skupina/ 13:15 - 14:00 /1.SK-AB/ 13:45 - sraz/2.skupina/ 14:00 - 14:45/2.SK-AB/	VOLNO	VOLNO
23	24	25	26	27	28	29
10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/	Testy - Brno	15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE	12:45 - sraz 13:00 - 15:00 /hry/	INDIVIDUÁLNÍ PROGRAM	INDIVIDUÁLNÍ PROGRAM	INDIVIDUÁLNÍ PROGRAM