

2022**prosinec**

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
28	29	30	01 15:00 sraz+rozcvička 15:30-16:30 led 16:45-17:15 video 18:00 ukončení	02 12:15 sraz 12:30 odjezd, oběd 18:00-20:00 Jihlava 23:00 návrat	03 10:45 sraz 11:00 odjezd, oběd 16:30-18:30 HB 22:00 návrat	VOLNO
05 6:30-7:30 led 15:45 sraz 16:00-18:00 regenerace individuálně	06 16:00 sraz 16:15-17:15 off ice 17:30-18:45 led, výklus 19:30 ukončení	07 14:30 sraz+rozcvička 15:00-16:15 led 16:30-17:30 off ice 18:00 ukončení	08 15:30 sraz 15:45rozcvička + off ice 17:00-18:15 led,výklus 18:45 ukončení	09 11:30 sraz 11:45 odjezd,m oběd 16:45-18:45 Hvězda přesun do Kladna, 20:30 večeře	10 8:30 snídaně 10:30 rozcvička 12:00-14:00 Kladno 18:00 návrat	VOLNO
12 6:30-7:30 led 17:15 sraz 17:30-18:30 off ice 18:45-19:45 led, výklus 20:30 ukončení	13 16:00 sraz 16:15-17:15 off ice 17:30-18:45 led, výklus 19:30 ukončení	14 14:30 sraz+rozcvička 15:00-16:15 led 16:30-17:30 off ice 18:00 ukončení	15 15:30 sraz 15:45rozcvička + off ice 17:15-18:15 led,výklus 18:45 ukončení	16 14:45 - sraz 14:50 video 15:15 - 15:30 rozcvička 16:30-18.30 Šumperk 19:00 ukončení	17 11:00 - sraz 11:15 video 11:45 - 12:00 rozcvička 13:00-15.00 Olomouc 15:30 ukončení	VOLNO
19 6:30-7:30 led 14:45 sraz 15.00-16:00 off ice 16:15-17:15 regenerace 17:30 ukončení	20 15:00 sraz+rozcvička 15:15-15:45 off ice 16:15-17:15 led 18:00 ukončení	21 14:30 sraz+rozcvička 15:00-16:15 led 16:30-17:30 off ice 18:00 ukončení	22 15:00 sraz+rozcvička 15:15-15:45 off ice 16:00-17:00 led,výklus 18:00 ukončení	23 15:00 sraz+rozcvička 15:15-15:45 off ice 16:00-17:00 led,výklus 18:00 ukončení	24 VOLNO	25 VOLNO
26 13:15 sraz dobrovolný trénink 13:45-14:45 led, výklus 15:30 ukončení	27 8:00 sraz+rozcvička 8:45-10:45 led 11:00-12:00off ice,výklus 12:15 ukončení	28 14:10 sraz+rozcvička 14:45-15:45 led 16:00-16:30 off ice 17:00 ukončení	29 8:00 sraz+rozcvička 8:45-11:00 led 11:15-12:15off ice,výklus 12:30 ukončení	30 7:45 sraz 8:00-9:15 led, výklus 10:00 ukončení	31 VOLNO	01 VOLNO