

2024 ČERVENEC

JUNIOŘI



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
01	02	03	04	05	06	07
Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán
08	09	10	11	12	13	14
Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán
15	16	17	18	19	20	21
Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán
22	23	24	25	26	27	28
Sraz 15:30 Off ice 16:15 Led 17:15 - 18:30	Sraz 6:45 Zpracování 7:00 Led 7:45 - 8:45 Sraz 14:00 Led 15:15 - 16:15 Výběh 16:30 - 17:00	Sraz 6:45 Zpracování 7:00 Led 7:45 - 8:45 Sraz 14:30 Led 15:30 - 16:30 Výběh 16:45 - 17:15	Sraz 10:30 Led 12:15 - 13:00 Led 13:15 - 14:00 Výběh 14:15 - 14:45	Sraz 9:30 Led 10:45 - 11:30 Led 11:45 - 12:30 Výběh 12:45 - 13:15	VOLNO	
29	30	31	01	02		
Sraz 14:15 Led 15:30 - 16:45 Off ice 17:00 - 18:00	Sraz 6:45 Zpracování 7:00 Led 7:45 - 8:45 Off ice 9:00 - 10:00 Sraz 17:30 Led 18:30 - 19:30 Výběh 19:45 - 20:00	DUKLA JIHLAVA - MOTOR				