

2025 KVĚTEN

U17 - Dorost



| pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
|--|--|--|--|---|--------------|--------|
| 28 | 29 | 30 | 01 | 02 | 03 | 04 |
| | | | VOLNO | | | |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/ | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-16:15 /písek+posilovna/ 16:25-17:00 hry | 6:30-7:30 /bazén/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-17:00 posilovna+hry | 13:00 - sraz/1.skupina/ 13:15 - 14:00 /1.SK-AB/ 13:45 - sraz/2.skupina/ 14:00 - 14:45/2.SK-AB/ | VOLNO | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/ | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-16:15 /písek+posilovna/ 16:25-17:00 hry | 6:30-7:30 /bazén/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-17:00 posilovna+hry | 13:00 - sraz/1.skupina/ 13:15 - 14:00 /1.SK-AB/ 13:45 - sraz/2.skupina/ 14:00 - 14:45/2.SK-AB/ | VOLNO | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/ | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-16:15 /písek+posilovna/ 16:25-17:00 hry | 6:30-7:30 /bazén/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-17:00 posilovna+hry | 13:00 - sraz/1.skupina/ 13:15 - 14:00 /1.SK-AB/ 13:45 - sraz/2.skupina/ 14:00 - 14:45/2.SK-AB/ | VOLNO | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| 10:30-11:30 /OA/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 trénink /KT/ | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-16:15 /písek+posilovna/ 16:25-17:00 hry | 6:30-7:30 /bazén/ 15:00 - sraz 15:15 - 17:00 koordinační dráha+hry 17:15 - REGENERACE | 6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:15-17:00 posilovna+hry | 13:00 - sraz/1.skupina/ 13:15 - 14:00 /1.SK-AB/ 13:45 - sraz/2.skupina/ 14:00 - 14:45/2.SK-AB/ | VOLNO | |