

# 2024 ČERVEN

# DOROST



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	29	30	31	01	02
					<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
<b>03</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>04</b> 6:10 - sraz 6:30 - 7:30 běhy 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 písk/koridor	<b>05</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>06</b> 6:10 - sraz 6:30 - 7:30 běhy 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna/koridor	<b>07</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	08	09
					<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
<b>10</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>11</b> 6:10 - sraz 6:30 - 7:30 běhy 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 písk/koridor	<b>12</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>13</b> 6:10 - sraz 6:30 - 7:30 běhy 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna/koridor	<b>14</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	15	16
					<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
<b>17</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>18</b> <b>Wingate - test vo2max</b>	<b>19</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>20</b> 6:10 - sraz 6:30 - 7:30 běhy 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna/koridor	<b>21</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	22	23
					<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
<b>24</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>25</b> <b>Testy - Brno</b>	<b>26</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	<b>27</b> 6:10 - sraz 6:30 - 7:30 běhy 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna/koridor	<b>28</b> 15:00 - sraz 15:15 - rozcvička 15:30 - 17:15 posilovna	29	30
					<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>